

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Структурное подразделение: *Институт естественных наук*

Кафедра *лабораторной диагностики, анатомии и физиологии*

УТВЕРЖДАЮ

Директор Института естественных наук

Гаврик С. Ю.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Направление подготовки: *39.03.03 Организация работы с молодежью*

Профиль подготовки: *Управление молодежной политикой*

Квалификация выпускника: *бакалавр*

Форма обучения: *очная, заочная*

Курс: *1 (1-й семестр), 2 (4-й триместр)*

Луганск, 2025

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки бакалавров по направлению подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью, профилю: управление молодежной политикой, очной / заочной форм обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 5 февраля 2018 г. № 77 (с изменениями и дополнениями) и Профессиональным стандартом «Специалист по работе с молодежью», утвержденным Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»» от 12 февраля 2020 г. № 59н.

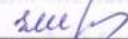
СОСТАВИТЕЛЬ:

Доцент кафедры лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
ФГБОУ ВО «ЛГПУ», кандидат медицинских наук, доцент

Никитенко Наталья Александровна

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры лабораторной диагностики, анатомии и физиологии

« 18 » 12 2024 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой  Е. М. Климочкина

ОДОБРЕНА на заседании учебно-методической комиссии института
естественных наук « 13 » 01 2025 г. протокол № 6

Председатель учебно-методической комиссии

института естественных наук  С. Н. Несторенко

СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента образования  В. В. Савенков

« 14 » 01 2025 г.

Структура и содержание дисциплины

1. Цели и задачи учебной дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является овладение необходимыми знаниями и приемами оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях и остро развивающихся заболеваниях; получение знаний о проблемах здоровья молодежи разных возрастных групп, о мерах и методах первичной и вторичной профилактики заболеваний, а также привитие необходимой для социального работника тактики действий в условиях нарушения здоровья в детском коллективе.

Задачи курса:

1. Изучить проблемы здоровья учащихся различных возрастных групп и основные признаки нарушения здоровья ребенка и взрослого.
2. Развить положительную мотивацию сохранения и укрепления здоровья через овладение принципами здорового образа жизни.
3. Изучить травматические повреждения, их причины и меры профилактики.
4. Овладеть практическими навыками оказания доврачебной помощи при наиболее часто встречающихся неотложных состояниях.
5. Изучить основные инфекционные болезни, их профилактику и карантинные мероприятия.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина ориентирует на подготовку к формированию знаний о здоровом образе жизни и факторах формирующих и разрушающих здоровье, здоровьесберегающей функции организационного и учебно-воспитательного процесса, особенностях детско-юношеского травматизма, мерах

профилактики инфекционных заболеваний, неотложных состояниях; её изучение способствует решению следующих типовых задач профессиональной деятельности: в области учебно-воспитательной деятельности – осуществление процесса обучения основам медицинских знаний в соответствии с образовательной программой; использование современных методов и средств обучения основам медицинских знаний; в области организационной деятельности – организация досугового процесса с целью сохранения и укрепления здоровья молодежи; обеспечение охраны жизни и здоровья учащихся во время досуга.

Изучение данной дисциплины основывается на предыдущих дисциплинах учебного плана: Физическая культура и спорт, Безопасность жизнедеятельности, Общая психология, Возрастная и педагогическая психология, Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности и является необходимой базой для изучения дисциплин: Организация творчества, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Профилактика девиантного поведения детей и молодежи, Социально-педагогическая работа с несовершеннолетними, Социально-педагогическая работа с детьми и молодежью, Коррекционно-реабилитационная практика, Профилактически-предупредительная и Культурно-досуговая практики.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисциплине
Универсальные		
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИУК-7.1. Знает научно-практические основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.	Знает: основные понятия здоровья, болезни, здорового образа жизни, виды здоровья и их характеристику; причины, проявления наиболее распространенных заболеваний у детей и подростков; причины развития неотложных состояний, их проявления и

	<p>ИУК-7.2. Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.</p> <p>ИУК-7.3. Владеет средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования.</p>	<p>мероприятия неотложной помощи; основополагающие принципы здорового образа жизни и средства его формирования у детей с девиантным поведением;</p> <p>Умеет: применять субъективные и объективные показатели для оценки индивидуального здоровья; давать оценку факторам среды, оказывающим негативное влияние на здоровье как отдельного человека, так и на здоровье всего коллектива, исключать или снижать их влияние; использовать методы и средства оказания первой медицинской помощи при возникновении неотложных состояний; применять полученные знания в педагогических и психологических технологиях с целью формирования, сохранения и укрепления здоровья.</p> <p>Владеет навыками: навыками распознавания неотложных состояний; навыками оказания первой медицинской помощи при травмах и реанимационной помощи.</p>
--	--	--

4. Структура и содержание учебной дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов / зач. ед.	
	Очная форма	Заочная форма
	144/4 з.е.	144/4 з.е.
	1-й курс 1-й семестр	2-й курс 4-й триместр
Общая учебная нагрузка		
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего часов), в том числе:	48	16
Лекции	20	8
Семинарские занятия	-	-

Практические занятия	28	8
Лабораторные работы	-	-
Контрольные работы	-	-
КСР	60	9
Другие формы организации учебного процесса	-	-
Самостоятельная работа студента (всего часов)	36	119
Форма аттестация	экзамен	экзамен

4.2. Содержание разделов дисциплины

МОДУЛЬ/РАЗДЕЛ 1.

Тема 1. Проблемы здоровья детей и молодежи.

Основные понятия и определения дисциплины. Цель и задачи основ медицинских знаний и здорового образа жизни. Факторы, влияющие на здоровье детей и подростков. Показатели индивидуального здоровья. Группы здоровья.

Тема 2. Показатели детского и юношеского популяционного здоровья.

Тема 3. Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии.

Основные понятия эпидемиологии и микробиологии. Основные понятия иммунологии. Основные группы инфекционных заболеваний. Основные противоэпидемические мероприятия.

Тема 4. Понятие о неотложных состояниях и первой помощи при них

Неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и первая помощь при них.

Тема 5. Неотложные состояния при заболеваниях дыхательной системы и первая помощь при них. Неотложные состояния при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и первая помощь при них.

Тема 6. Неотложные состояния и первая помощь при них (продолжение). Реанимация.

Неотложные состояния при заболеваниях эндокринной системы и первая помощь при них.

Тема 7. Понятие о смерти и ее этапы, понятие о реанимации. Основные приемы сердечно-легочной реанимации.

Тема 8. Место учреждений здравоохранения в охране здоровья населения. Предмет, содержание и задачи дисциплины, связь с валеологией, анатомией, физиологией, гигиеной, психологией, педагогикой, педиатрией и др. науками, их интеграция и взаимодействие. Здоровье и образ жизни. Значение ЗОЖ правильной организации и планирования жизни, учёбы, самовоспитания, духовного и физического развития, повышение умственной работоспособности, самосовершенствования.

МОДУЛЬ/РАЗДЕЛ 2.

Тема 1. Закономерности роста и развития детей в пубертатном периоде. Возрастная периодизация и ее значение в охране здоровья. Понятие об

акселерации и децелерации развития. Понятие «школьная зрелость». Факторы обучения неблагоприятно влияющие на здоровье школьника (интенсификация учебного процесса, чрезмерная сложность учебного материала, авторитарная тактика преподавания дисциплин, «оценочный фактор» и др.). Гигиенические требования к обучению детей. Санитарно-гигиеническая экспертиза учебных занятий.

Тема 2. Группы здоровья. Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни. ЗОЖ, как фактор здоровья. Здоровье как общественная и личностная ценность.

Тема 3. Основные статистические показатели. Комплексная оценка состояния здоровья населения. Медико-гигиеническое воспитание и здоровый образ жизни как часть общей культуры человека. Зависимость образа жизни от социального положения, профессии, религии, национальных традиций.

Тема 4. Концепция здоровья. Три гармонии здоровья (духовно-нравственное, психическое и физическое здоровье). Взаимосвязи понятий «здоровье» и «образ жизни». Понятие «нормы». Качество жизни.

Тема 5. Вредные привычки как фактор риска для здоровья. Понятие о негативных факторах, воздействующих на здоровье. Характеристика основных современных средовых факторов: абиотические факторы, атмосферный воздух, загрязнённая вода, продукты питания как фактор нездоровья, шумовое загрязнение, наследственные факторы. Социальные факторы. Основные клинические проявления наркомании. Заболеваемость и смертность. Виды наркомании. Социальные и медицинские последствия табакокурения. Виды психотерапевтической и наркологической помощи. Роль школы и семьи в сохранении здоровья детей.

Тема 6. Основные факторы риска развития различных форм патологий у школьников. Неврозы обучения и их причины. Роль учителя в предупреждении дидактогении, школофобии, фрустрации и других школьных психосоматических нарушений. Психогигиена.

Тема 7. Уровни психического здоровья. Взаимосвязь представлений о психическом здоровье и психической норме. Психическая норма как функциональный оптимум.

Тема 8. Репродуктивное здоровье как показатель благополучия личности, общества и государства. Понятие «репродуктивное здоровье». Демографические показатели. Современная статистика данных по репродуктивному здоровью и рождаемости в России. Социальные причины низкой репродукции народонаселения. Последствия искусственного аборта у нерожавших женщин.

Тема 9. Критерии оценки индивидуального здоровья. Понятие индивидуальной и среднестатистической нормы. Субъективные и объективные показатели здоровья человека. Диагностические методы определения потенциала здоровья.

Тема 10. Основы медицины. Оказание первой доврачебной помощи. Очаги инфекции. Изоляция источника инфекции. Карантин. Основные понятия иммунологии. Понятие об иммунитете и основных защитных факторах

организма. Антигены, антитела, реакции агглютинации. Аллергия и аллергические реакции. Вакцины и сыворотки. Показания и противопоказания к прививкам.

Тема 11. Острые респираторные заболевания (ОРЗ). Грипп. Разновидности. Туберкулез. Причины роста заболеваемости. Различные формы клинических проявлений. Корь. Скарлатина. Дифтерия. Пути распространения. Клинические симптомы. Принципы лечения и профилактики. Полиомиелит. Основные противоэпидемические мероприятия: 1) устранение источника инфекции (выявление больных; изоляция лечения); 2) мероприятия по пресечению распространения инфекции (обсервация и карантин), дезинфекционные мероприятия; 3) меры, повышающие невосприимчивость населения к инфекции (иммунизация, противомикробные средства, методы дезинфекции). Профилактика инфекционных заболеваний в школе. Понятие «сигнализационный контроль».

МОДУЛЬ/РАЗДЕЛ 3.

Тема 12. Понятие о неотложных состояниях. Реанимация. Неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Болезни цивилизации. Особенности жизнедеятельности современного человека. Ожирение. Факторы риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Гипертоническая болезнь. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца. Ранние признаки инфаркта миокарда. Доврачебная медицинская помощь при стенокардии, гипертоническом кризе, инфаркте миокарда. Неотложные состояния при заболеваниях дыхательной системы. Классификация острых терапевтических заболеваний: бронхиальной астмы, ложного крупа, пневмонии. Диагностика острых респираторных вирусных заболеваний, признаки воспаления легких. Доврачебная помощь при заболеваниях органов дыхания. Неотложные состояния при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Разновидности отравлений. Объем доврачебной помощи при отравлениях веществами местного, резорбтивного и рефлекторного действия. Отравления лекарственными средствами. Отравления алкоголем. Отравления ядохимикатами, применяемыми в сельском хозяйстве. Пищевые отравления. Токсикоинфекции. Ботулизм. Отравления грибами. Неотложные состояния при заболеваниях эндокринной системы. Причины сахарного диабета. Гипо- и гипергликемия. Клиника. Осложнения сахарного диабета. Понятие о диабетической коме (гипо- и гипергликемическая кома).

Понятие о смерти и ее этапах. Понятие о реанимации. Классификация терминальных состояний и их клинические проявления. Симптомы острой дыхательной недостаточности. Симптомы острой сердечно-сосудистой недостаточности. Признаки клинической и биологической смерти. Объем и очередность мер первой доврачебной медицинской помощи при терминальных состояниях. Основные приемы сердечно-легочной реанимации. Схема оказания неотложной помощи при клинической смерти (реанимация). Предвестники внезапной остановки сердца. Реанимационные мероприятия при остановке сердца. Реанимационные мероприятия при острых нарушениях дыхания.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении, электротравме, ударе молнии, повешении. Понятия гипоксии, ацидоза, некроза. Постреанимационные осложнения.

Тема 13. Характеристика детского травматизма и его профилактика. Раны, их характер. Опасности. Раны. Классификация ран, их особенности. Оказание доврачебной помощи. Раневая инфекция. Общие принципы лечения инфицированных ран. Кровотечения: виды, опасности. Кровотечения и кровопотеря. Классификация кровотечений. Признаки артериального, венозного, смешанного, капиллярного кровотечений. Общие признаки кровопотери. Кровопотеря легкой, средней и тяжелой степеней. Доврачебная медицинская помощь при наружных кровотечениях (наложение давящей повязки, метод форсированного сгибания конечности с проложением давящего валика, метод пальцевого прижатия поврежденных сосудов, наложение жгута и закрутки и др.). Носовые кровотечения. Внутренние кровотечения. Разновидности: легочное, внутригрудное, кровотечение в просвет желудочно-кишечного тракта, внутрибрюшное кровотечение. Доврачебная медицинская помощь при внутренних кровотечениях.

МОДУЛЬ/РАЗДЕЛ 4.

Тема 14. Понятие о закрытых и открытых повреждениях. Ушибы. Растяжения связок. Межмышечные гематомы. Вывихи. Оказание первой доврачебной помощи. Переломы костей, их виды. Переломы, их разновидности. Клинические симптомы. Общие симптомы переломов. Признаки открытого и закрытого переломов конечностей. Признаки перелома позвоночника. Признаки повреждения костей черепа. Иммобилизация при переломах. Оказание неотложной помощи. Черепно-мозговые травмы. Сотрясение, ушиб, сдавление головного мозга. Признаки. Оказание первой доврачебной помощи. Травматический шок. Понятие о защитных реакциях при шоке. Стадии травматического шока (эректильная и торпидная), их внешние проявления. Схема оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Термические повреждения. Ожоги, отморожения. Классификация. Клиническая картина. Оказание первой помощи.

4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
1	Проблемы здоровья детей и подростков. Понятие об акселерации и децелерации развития.	2	1
2	Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Этиологические причины инфекционных заболеваний. Значение вакцинации.	2	1
3	Травмы. Травматический шок. Понятие о защитных реакциях при шоке. Стадии травматического шока, их внешние проявления. Причины и профилактика юношеского травматизма.	2	1
4	Неотложные состояния и первая помощь при них. Признаки	2	1

	смерти. Реанимация.		
5	Кровотечения: виды, опасности кровопотери. Классификация кровотечений. Признаки артериального, венозного, смешанного, капиллярного кровотечений. Общие признаки кровопотери. Доврачебная помощь.	2	1
6	Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни. Роль школы и семьи в сохранении здоровья молодежи. Роль государственных и негосударственных учреждений и организаций в сохранения здоровья детей и подростков.	2	0,5
7	Доврачебная помощь при заболеваниях органов дыхания, кровеносной и выделительной систем.	2	0,5
8	Пищевые отравления. Токсикоинфекции. Ботулизм. Сальмонеллез. Отравления грибами, ядохимикатами, алкоголем. Первая медицинская помощь.	2	1
9	Острые респираторные заболевания (ОРЗ). Грипп. Разновидности. Туберкулез. Причины роста заболеваемости.	2	0,5
10	Профилактика болезней, передающихся контактным (половым) путем.	2	0,5
Итого:		20	2

4.4. Практические занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
1	Здоровье и факторы, его определяющие. Здоровый образ жизни и его формирование у дошкольников	3,5	1
2	Состояния, требующие неотложной медицинской помощи. Тактика оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	3,5	1
3	Транспортная иммобилизация при повреждениях и переломах костей у детей и подростков.	3,5	1
4	Способы остановки кровотечений. Десмургия. Первая медицинская помощь при ранениях.	3,5	1
6	Реанимационные мероприятия при различных неотложных состояниях у детей и подростков.	3,5	1
6	Профилактика инфекционных болезней.	3,5	1
7	Лекарственные вещества и их применение у детей дошкольного возраста.	3,5	1
8	Раны, их характер, опасности. Кровотечения, виды, опасности. Понятие о закрытых повреждениях. Переломы костей, их виды. Травматический шок. Термические повреждения.	3,5	1
Итого:		28	8

4.5. Лабораторные работы (не предусмотрены)

№ п/п	Наименование темы	Объем часов	
		Очная форма	Заочная форма
		1 семестр	4 триместр
1.			

2.			
Итого:			

4.6. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объем часов	
			Очная форма	Заочная форма
1.	Проблемы здоровья детей и подростков в досуговой деятельности	Подготовка к докладу (реферат), подготовка к практическим работам	7,2	23,8
2.	Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблемы	Подготовка к докладу (реферат), подготовка к практическим работам	7,2	23,8
3.	Понятие о неотложных состояниях	Подготовка к докладу (реферат), подготовка к практическим работам	7,2	23,8
4.	Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии	Подготовка к докладу (реферат), подготовка к практическим работам	7,2	23,8
5.	Роль семьи и школы в сохранении здоровья детей и подростков	Подготовка к докладу (реферат), подготовка к практическим работам	7,2	23,8
Итого:			36	119

4.7. Курсовые работы (учебным планом не предусмотрены).

5. Методическое обеспечение, образовательные технологии

Преподавание дисциплины ведется с применением методических средств обучения и образовательных технологий.

Наряду с методикой традиционной лекционно-практической работы предусмотрено использование активных форм и методов учебной деятельности, в том числе: учебные дискуссии, беседы, мозговой штурм.

Методика проблемно-диалогического обучения применяется в процессе лекционной работы над учебным материалом в каждой из тем учебной дисциплины.

Методика обучения в сотрудничестве с применением командных, групповых видов работы используется в процессе организации практического обучения.

Методика исследовательской деятельности используется как основа для организации самостоятельной работы студентов в объеме учебных тем.

Применяются средства мультимедиа: презентации, видео, базы ЭОР.

6. Формы контроля освоения учебной дисциплины

Текущая аттестация студентов по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» производится в дискретные временные интервалы в следующих формах: опрос, подготовка докладов и рефератов, контрольная работа, экзамен. Критерии оценки учитывают результаты выполнения практических заданий, выполнения контрольной работы, итоги выполнения заданий самостоятельной работы. Это позволяет создать объективную картину освоения студентами дисциплины и учитывается на экзамене.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме устного экзамена, включает в себя ответ на теоретические вопросы, подкрепляемые примерами из практики, выполнением практических заданий оказания первой медицинской помощи.

Система оценивания учебных достижений студентов очной и заочной форм обучения

Вид текущей учебной работы	Количество баллов
оформление практических занятий и самостоятельная работа	10
работа на практических занятиях (тестирование, решение задач)	20
выполнение контрольной работы	10
выполнение заданий самостоятельной работы	10
экзамен	50
Итого за семестр:	100

Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбал- льная система оценивания экзамена	100- балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100- балльной шкале	Система оцени- вания зачета
Отлично	90–100	А – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким	

		к максимальному	Зачтено
Хорошо	83–89	В – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	75–82	С – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	63–74	D – удовлетворительно – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	50–62	Е – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	Не зачтено
Неудовлетворительно	21–49	FX – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	
Неудовлетворительно	0–20	F – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки,	

		дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	
--	--	--	--

6. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература

1. Алешина, Л. И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.1 : учебно-методическое пособие / Алешина, Л. И., Щербакова, Т. Г., Грибанова, О.В.. — Волгоград : Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. — 118 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96743.html>

2. Алешина, Л. И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.2 : учебно-методическое пособие / Алешина, Л. И., Щербакова, Т. Г., Грибанова, О. В.. — Волгоград : Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. — 118 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96744.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

3. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие для высшей школы / Артюнина, Г. П., Игнаткова, С. А. — Москва : Академический проект, 2020. — 560 с. — ISBN 978-5-8291-3028-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/109999.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

4. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / Р. И. Айзман, В. Б. Рубанович, М. А. Суботялов. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с. — ISBN 978-5-379-02007-1. — Текст : электронный // Цифровой

образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65284.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

5. Багнетова, Е. А. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / Е. А. Багнетова, О. А. Мальковва. — Сургут : СурГПУ, 2022. — 66 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/364355> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Балаян, С. Е. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : методические указания к выполнению лабораторных работ / Балаян, С. Е. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2014. — 80 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/49923.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

7. Веретенникова, С. Ю. Повреждающее действие физических факторов. Тактика ведения пациентов на догоспитальном этапе : учебное пособие для СПО / С. Ю. Веретенникова.- 3-е изд., стер.- Санкт-Петербург: Лань, 2024.- 62 с. ISBN 978-5-507-47716-6

8. Власов, В. Н. Основы медицинских знаний: практикум : учебное пособие / В. Н. Власов. — Тольятти : ТГУ, 2023. — 185 с. — ISBN 978-5-8259-1325-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/396029> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

9. Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / Кальсина, В. В., Яковлева, О. А.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-91930-184-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/121202.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

10. Кошелев, А. А. Медицина катастроф. Теория и практика / А. А. Кошелев. — 10-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 320 с. — ISBN 978-5-507-45739-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/282392> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

11. Кувшинов, Ю. А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки 050400.62 «Психолого-педагогическое образование», профилю «Психология и социальная педагогика» / Кувшинов Ю.А.. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2013. — 183 с. — ISBN 978-5-8154-0275-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/55248.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

12. Мониторинг физического состояния человека : учебное пособие для вузов / С. В. Михайлова, Е. А. Калюжный, Е. А. Болтачева [и др.] - 2-е изд. стер.- Санкт-Петербург : Лань, 2024 - 216 с. ISBN 978-5-507-47759-3

13. Медведев, А. С. Основы медицинской реабилитологии : монография / Медведев, А. С. — Минск : Белорусская наука, 2010. — 435 с. — ISBN 978-985-08-1124-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/12309.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

14. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / И. Н. Корнева, Е. Е. Лутовина, В. Ю. Сафонова, А. М. Суздалева. — Оренбург : ОГПУ, 2023. — 128 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/369986> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

15. Орехова, И. Л. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебно-методическое пособие / И. Л. Орехова. — Челябинск : Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2017. — 174 с. — ISBN 978-5-906908-76-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83862.html>.

16. Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2024. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-1970-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138324.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

б) дополнительная литература:

1. Бадирова, З. А. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / Бадирова, З. А. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2006. — 130 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106968.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Баранов, А. А., Кучма, В. Р. Оценка состояния здоровья детей. Новые подходы к профилактической и оздоровительной работе в образовательных учреждениях. - М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 2008 — 432 с.

3. Байер, К., Шейнберг, Л. Здоровый образ жизни. - М.: Мир, 1997.

4. Безруких, М. М. Школьные и семейные факторы риска, их влияние на физическое и психическое здоровье детей // Вестник практической психологии образования: Научно-методический журнал — 2011 - №1(26) — с.16-21.

5. Вайнер, Э. Н. Валеология: Учебник для вузов. — 3-е изд. — М.: Флинта: Наука, 2005.

6. Войцехович, Б. А. Общественное здоровье и здравоохранение — Ростов-на-Дону: Феникс 2007 125 с.

7. Герасимова, В. С. Методика преподавания психологии: Курс лекций — М.: Осъ-89, 2004 — 112 с.

8. Глиненко, В. М., Полиевский, С. А., Иванов, А. А. и др. Самооздоровление студентов при состояниях напряжения адаптации и предболезни. Мет одическое пособие для студентов вузов. - М.: МГМСУ, 2008.

9. Голуб, Б. А. Основы общей дидактики. Уч. пособие для студентов педвузов. - М.: ВЛАДОС, 1999. - 96 с.

10. Гундаров, И. А. «Демографическая катастрофа в России: причины и пути преодоления. Почему вымирают русские». М., 2004.

11. Даудова, Р. Д. Основы медицинских знаний : учебное пособие / Р. Д. Даудова. — Махачкала : ДГПУ, 2024. — 142 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/442709> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

12. Диагностика и формирование стиля здорового образа жизни учащихся и студенческой молодежи: коллективная монография/ Л.А.Денисов, Е. В. Нехорошева, А. А. Маркосян и др. - М.: МГПУ, 2014 — 144 с.

13. Игнатьева, Л. Е. Основы медицинских знаний: лабораторный практикум : учебное пособие / Л. Е. Игнатьева, Ю. В. Киреева. — Саранск : МГПУ им. М. Е. Евсевьева, 2021. — 94 с. — ISBN 978-5-8156-1385-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/258911> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

14. Информационная политика и здоровье нации. Сборник статей / Под редакцией О. В. Коротеевой. - М.: 2009 — 112 с.

15. Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / В. В. Кальсина, О. А. Яковлева. — Омск : СибГУФК, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-91930-184-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/241988> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

16. Кривошапкина, Л. В. Деятельность среднего медицинского персонала при неотложных состояниях у детей : учебно-методическое пособие для СПО / Л. В. Кривошапкина. — 4-изд., стер, Санкт-Петербург : Лань, 2024.— 120 с.

17. Ключникова, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности. Теория трезвости: Учебник для СПО / Е.А. Ключникова, А.А. Зверев.— 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург: Лань, 2025. — 186 с.

18. Лукашев, А. М. Прохоров, Б. Б. Шилenco, Ю. В. Общественное здоровье и управление здравоохранением. М.: Оверлей, 2005 г. - 392 с.

19. Ляхович, А. В., Маркова, А. И. Здоровый образ жизни — альтернатива наркомании. Москва — Воронеж, 2004.

20. Мартыненко, В. Ф., Вялкова, Г. М., Полесский, В. А., Беляев, Е. Н., Гройсман, В. А., Серегина, И. Ф. Информационные технологии в управлении здравоохранением Российской Федерации -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009 г. с 248.

21. Методы контроля и управления санитарно-эпидемиологическим благополучием детей и подростков под редакции проф. В. Р. Кучмы. Практическое руководство по гигиене детей и подростков для студентов медико-профилактических факультетов высших медицинских учебных заведений М.: ВУНМЦ МЗ РФ, 1999 - 608 с.

22. Мониторинг физического состояния человека : учебное пособие для вузов / С.В. Михайлова, Е.А. Калюжный, Е.А. Болтачева (и др.) — 2-е изд., стер.— Санкт-Петербург : Лань, 2024 — 216 с. ISBN 978-5-507-47759-3.

23. Милькаманович, В. К. Основы медицинских знаний : учебное пособие / В. К. Милькаманович. — Минск : Вышэйшая школа, 2024. — 352 с.

— ISBN 978-985-06-3586-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/432320> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

24. Носкин, Л. А., Кривошеев, В. Ф. Кучма, В. Р., Румянцев, А. Г. Носкин, В. А, Комаров, Г. Д., Карганов, М. Ю. Педагогическая санология.- М.: МИОО, 2005 -224 с.

25. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / составители Л. А. Варич, Д. А. Ефимов. — Кемерово : КемГУ, 2021 — Часть 1 — 2021. — 101 с. — ISBN 978-5-8353-2904-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/290582> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

26. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : практикум / составители С. С. Давыдова, А. И. Петкевич. — Липецк : Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семёнова-Тян-Шанского, 2019. — 94 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/100993.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

27. Общественное здоровье и здравоохранение: Учебное пособие / под ред. Г. И. Куценко и А. И. Вялкова. - М.: Медицина 2003.- 495 с.

28. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: Учеб. пособие / Под. общ. ред Р. И. Айзмана, С. Г. Кривошекова, И. В. Омельченко. — 3-е изд., испр. и доп. — Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2005. — 464 с.

29. Палевская, С. А. Информационные технологии в медицине : учебное пособие для СПО / С. А. Палевская, А. В. Гущин. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 298 с. — ISBN 978-5-4497-3187-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/141121.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

30. Папаян, Е. Г. Оказание неотложной медицинской помощи детям на догоспитальном этапе : учебное пособие для вузов / Е. Г. Папаян, О. Л. Ежова. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 116 с. — ISBN 978-5-8114-7056-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154394> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

31. Полная энциклопедия здорового питания/сост. А.В. Маркова. - М.: АСТ, СПб.: Сова, 2005.

32. Ромашова, С. Н. Методика и техника здоровьесберегающего обучения в современной школе. - М.: Экон-Информ, 2011 — 283 с.

33. Рубанович, В. Б., Айзман, Р. И. Основы здорового образа жизни: учеб. пособие. - Новосибирск: АРТА, 2011 — 256 с.

34. Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой / В. Б. Рубанович. — Новосибирск: Соцтехсервис, 2003. — 262 с.

35. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения. В 2 томах. Под ред. Ю. П. Лисицина — М.: Медицина 1987. - 464 с.

36. Смирнов, Н. К. Руководство по здоровьесберегающей педагогике. Технологии здоровьесберегающего образования. - М.: Аркти, 2008 — 286 с.

37. Технологии образования взрослых. Пособие для тех, кто работает в системе образования взрослых / Под общей редакцией О. В. Агаповой, С. Г. Вершловского, Н. А.Тоскиной. - Спб.: КАРО, 2008. - 176 с.

38. Смирнов, В. М. Физиология физического воспитания и спорта / В. М. Смирнов, В. И. Дубровский. — М.: Владос-Пресс, 2002. — 608 с. Федюкович Н. И. Основы медицинских знаний : учеб. пособие / Н. И. Федюкович. - Ростов н/Д: Феникс, 2001.

39. Трухан, Д. И. Нефрология. Эндокринология. Гематология : учебное пособие / Д. И. Трухан, И. А. Викторова. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 253 с. — ISBN 978-5-299-00664-3. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/114889>.

— Режим доступа: для авториз. пользователей.

40. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура: Уч. Для студ. вузов. - М.: Тесей, 2003.

41. Харитонов, В. М., Ожигова, А. П., Година, Е. З. и др. Антропология: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений: в 2 ч. — М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2004, 272 с.

42. Хапаев, Б. А. Лечение больных терапевтического профиля в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и на основе стандартов медицинской помощи : учебно-методическое пособие для студентов V-VI курсов, обучающихся по специальности 060101 «Лечебное дело», клинических интернов и ординаторов, обучающихся по специальности «Терапия» / Хапаев, Б. А., Хапаева, А. Б.— Черкесск : Северо-Кавказская государственная гуманитарно-технологическая академия, 2014. — 119 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/27199.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

43. Хрисанфова, Е. Н., Перевозчиков, И. В. Антропология: Учебник Издательство: МГУ, 2002 г. - 400 с.

44. Шаронов, В. В. Основы социальной антропологии. — СПб.: Изд-во «Лань», 1997. — 192 с.

45. Шувалова, Е. П. Инфекционные болезни : учебник / Е. П. Шувалова, Е. С. Белозеров, Т. В. Беляева. — 9-е изд. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2019. — 575 с. — ISBN 978-5-299-00994-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/159130> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

в) Интернет-ресурсы:

1. Большая медицинская энциклопедия [Электронный ресурс]: 35 томов на 4 компакт-дисках / гл.ред. Н.А.Семашко. М.: СиЭТС, 2006.
2. «Университетская библиотека онлайн» (<https://biblioclub.ru>).
3. <http://labdiag.ru/>
4. <http://www.labmedicina.ru/>
5. <http://www.fsvok.ru/>
6. <http://www.medline.ru/>
7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
8. Оказание первой медицинской помощи. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bstu.ru/about/important/antiterror/info/med>
9. Детские инфекционные болезни: профилактика, симптомы, лечение . – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.aif.ru/health/leksprav/detskie_infekcii_profilaktika_simptomy i lechenie](http://www.aif.ru/health/leksprav/detskie_infekcii_profilaktika_simptomy_i_lechenie)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Аудиторное оснащение: лекционная аудитория, рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером, рабочие места студентов, канцелярское оснащение учебного процесса.

Лекционные занятия: мультимедийная аудитория: компьютер мультимедиа с прикладным программным обеспечением: проектор, колонки, программа для просмотра видео файлов, система видеомонтажа, интерактивная доска, электронные презентации по темам дисциплины.

Практические работы: оборудованные аудитории: медицинская кушетка, бинты, шины. электрокардиограф, спирометра, других приборов; компьютерный стол, электрические розетки, водопровод;

- технические средства учебы - компьютер, проектор;

- учебно-наглядные пособия - таблицы, схемы, слайды, муляжи;

- оборудование - медицинские термометры, ватные и марлевые шарики, тонометры для измерения артериального давления, секундомеры или часы с секундной стрелкой, стетофонендоскопы, вата, бинты, ватно-марлевые валики, косынка, индивидуальный перевязочный пакет, лестничные шины, «кукла»-тренажер для проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, проектор, ноутбук, экран др.

Прочее: рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет, рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде, и т.п.

Преподавание дисциплины предусматривает доступ обучающихся к электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде университета, которая обеспечивает возможность доступа обучающихся к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9. Лист дополнений и изменений

[illegible]